

Digital Inclusion of Children with Special Needs

Extracurricular Sports Activities

Nuša Maver, Matjaž Debevc, Katja Košir

Digital Inclusion in Information Society
(DIGIN 2024)

Ljubljana, 9. 10. 2024



Odkrivanje svojih zmožnosti in meja

Izboljšanje samopodobe

Strpnost

Vztrajnost

Dobro počutje

Duševno zdravje

Sodelovanje

Igra

Poraba energije

Gibalni razvoj

Močna področja

Zdrav življenjski slog

Razvoj potencialov

Priložnost za uspeh

Empatija

Spletanje prijateljskih vezi

Učenje

Socialni razvoj

Vključevanje v širše družbeno okolje

Pravica

Spoštovanje različnosti

Solidarnost

Ustvarjanje novih živčnih povezav

Enakost

Telesno zdravje

Predanost

Prenašanje porazov

Pogum

Družbene vrednote

Meditacija

Občutek varnosti in sprejetosti

Sprostitev

Uspešnejše reševanje konfliktov

EMPIRIČNI DEL

NAMEN

oblikovati priročnik za delo z OPP v izvenšolskih klubskih/ društvenih športnih dejavnostih

prispevati k povečanju števila ponudnikov

CILJI

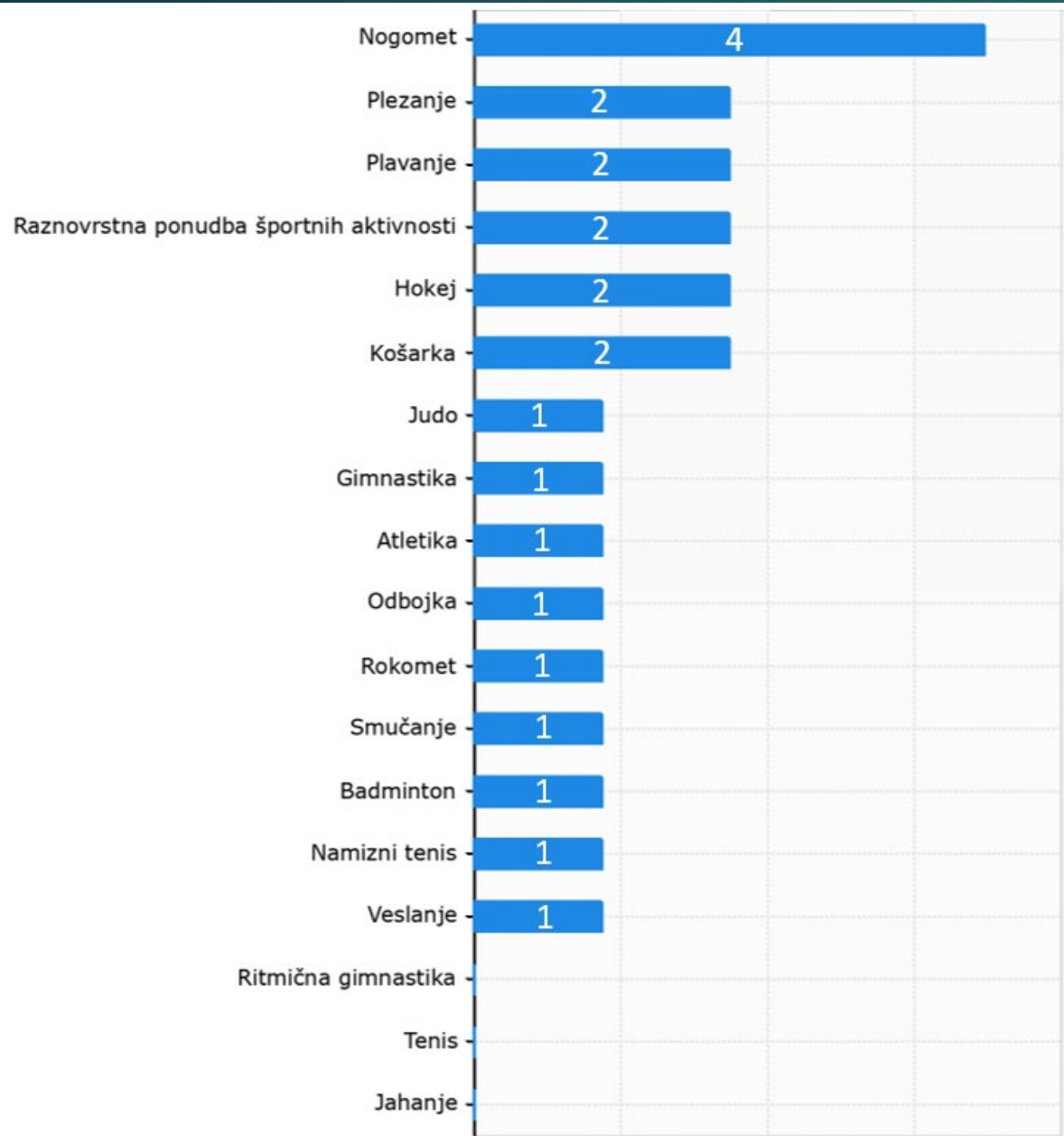
analizirati stanje možnosti vključevanja otrok s posebnimi potrebami v izvenšolske športne dejavnosti na območju Maribora in okolice;

analizirati ovire in razloge za ne-vključevanje otrok s posebnimi potrebami v športna društva;

predlagati rešitve in zapisati smernice za izboljšanje inkluzije otrok s posebnimi potrebami v športnih dejavnostih;

preučiti vlogo digitalnih pripomočkov pri prilagajanju športnih dejavnosti za otroke s posebnimi potrebami.

INVALIDSKA ORGANIZACIJA	ŠPORTNE DEJAVNOSTI, KI JIH PONUJA ORGANIZACIJA ZA SVOJE UPORABNIKE/ ČLANE
Društvo za rehabilitacijo invalidov Slovenije	aerobika, fitnes, rehabilitacija
Društvo vojnih invalidov Maribor	kegljanje, športni ribolov
Center naprej – center za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo Maribor	terapevtska telovadba, rehabilitacijsko plavanje, smučanje, tenis, terapevtsko jahanje, pohodništvo, nordijska hoja in razne športne igre
Varstveno delovni center Polž Maribor	plavanje, aktivnosti v Betnavskem gozdu
Sonček - Mariborsko društvo za cerebralno paralizo	jahanje, bočanje.
Ozara Slovenija, Nacionalno združenje za kakovost življenja	telovadba v večnamenskem prostoru dnevnega centra, plavanje, šport v Dvorani Tabor
Medobčinsko društvo Sožitje Maribor	plavanje
Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Maribor	plavanje, stezno kegljanje, vrtno in rusko kegljanje, šah, showdown, govoreči pikado
Medobčinsko društvo civilnih invalidov vojn Maribor	pohodništvo, streljanje, vrtno kegljanje in šah
Društvo paraplegikov Podravja	košarka, namizni tenis, streljanje z zračno puško, kegljanje, atletika, šah, biljard
Društvo invalidov Maribor	kegljanje, balinanje, namizni tenis, šah, pikado, planinarjenje, ribolov, streljanje in bowling
Društvo gluhih in naglušnih Podravja	mali nogomet, odbojka, košarka, šah, alpsko smučanje, pikado, tenis, namizni tenis, balinanje, plavanje, planinarjenje, atletika, skvoš, streljanje z zračno puško
Športno društvo Invalid Maribor	kegljanje, plavanje, streljanje z zračno puško, alpsko smučanje, ribištvo, pikado, balinanje, atletika, namizni tenis in šah



UGOTOVITVE (anketni vprašalnik):



Vodilni se predhodno pozanimajo o otrokovi motnji, oviri ali primanjkljaju.



Trenerji izvajajo prilagoditve.



Število OPP v posameznem športnem klubu/društvu?



Razlogi za zavrnitev:

- pomanjkanje usposobljenega kadra,
- strah pred odgovornostjo,
- oviranje napredka ostalih vadečih.

RAZLOGI ZA NEVKLUČEVANJE

DRUŽBENO OKOLJE

- Družbena stigma (neg. stališča do OPP).
- Pomanjkanje znanja trenerjev → neprimerna komunikacija, odnos.
- Visoki stroški (vadbine, oprema ...).

FIZIČNO OKOLJE

- Težave z dostopom.
- Neustrezna opremljenost vadbenih prostorov.
- Nepoznavanje in neuporaba digitalnih pripomočkov.
- Pomanjkanje inkluzivnih programov.

OSEBNI RAZLOGI

- Pomanjkanje zaupanja: trenerji v svoje sposobnosti + starši v trenerje.
- Časovna stiska staršev.
- Pomanjkanje podpore otrokom, staršem.
- Pomanjkanje znanja staršev o pomenu športa, razpoložljivih programih, dostopnih pripomočkah ...

PRIROČNIK ZA INKLUZIVNE TRENERJE

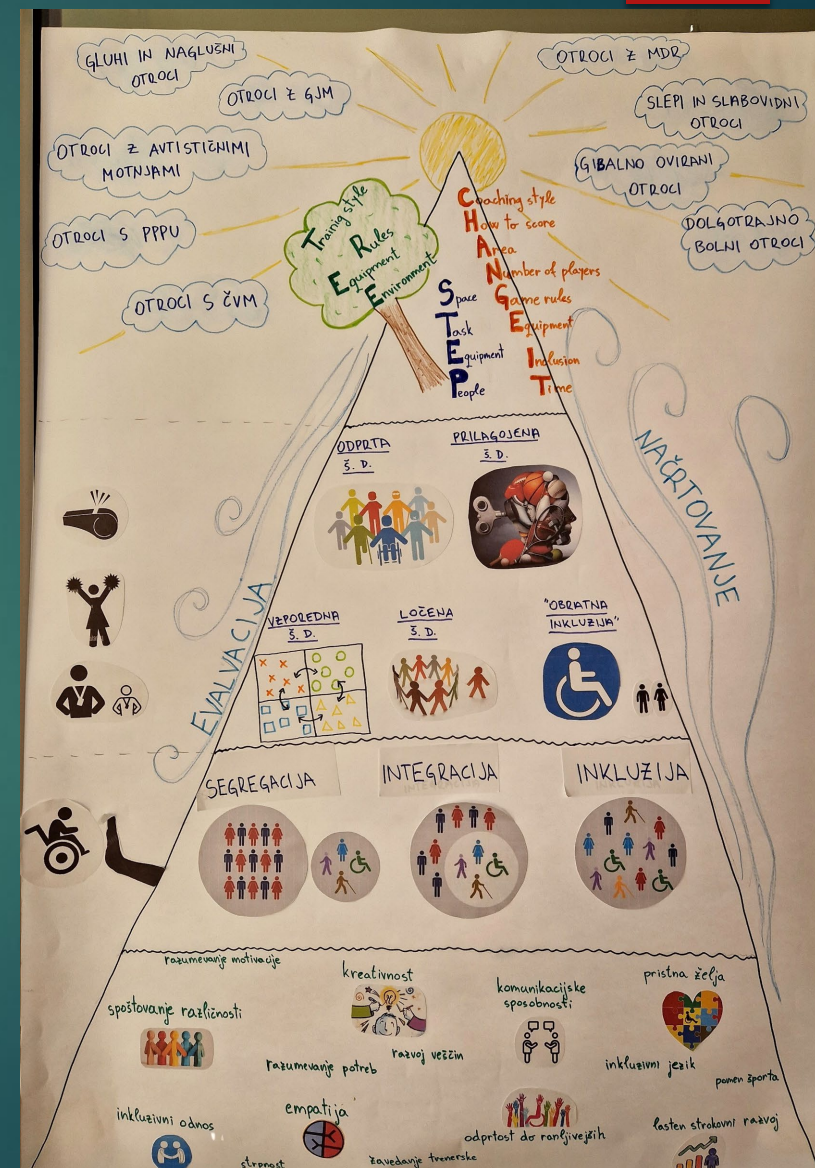
1. DEL: opredelitev in opis inkluzivne paradigme

- Inkluzivni odnos
- Inkluzivni jezik
- Veščine inkluzivnega trenerja

2. DEL: smernice za prilagajanje športne vadbe za posamezno skupino otrok posebnimi potrebami

TUJE ŠPORTNE ORGANIZACIJE:

- Sport inclusion Australia (Avstralija),
- Inclusive Sport Design (Avstralija),
- Play by the Rules (Avstralija),
- The Inclusion Club (Avstralija),
- Inclusive Sport (Anglija),
- Recite me (Anglija),
- viaSport British Columbia (Kanada) ...



pomen športa

značilnosti

smernice za delo



prilagoditve

primeri dobrih
praks

kontraindikacije



MODELI VKLJUČEVANJA IN
PRILAGAJANJA ŠD

INKLUZIVNI SPEKTER

NAČINI VKLJUČEVANJA OPP

INKLUZIVNE KOMPETENCE





MODEL	RAZLAGA POSAMEZNIH ČRK BESEDE
TREE	<p>T – Training stil – stil poučevanja</p> <p>R – Rules - pravila</p> <p>E – Enviroment - okolje</p> <p>E – Equipment – oprema</p>
STEP	<p>S – Space – prostor</p> <p>T – Task - naloga</p> <p>E – Equipment - oprema</p> <p>P – People – ljudje</p>
CHANGE IT	<p>C – Coaching style - način treniranja</p> <p>H – How you score - kako dosežemo rezultat</p> <p>A – (playing) Area – (igralni) prostor</p> <p>N – Number of players - število igralcev</p> <p>G – Game Rules - pravila igre</p> <p>E – Equipment - oprema</p> <p>I – Inclusion - vključevanje</p> <p>T – Time – čas</p>

SKUPINA OTROK S POSEBNIMI POTREBAMI	PRILAGODITVE Z UPORABO DIGITALNIH PRIPOMOČKOV
Otroci z motnjami v duševnem razvoju	aplikacije za vizualizacijo vadbenih vaj + aplikacije za ustvarjanje strukturiranih urnikov vadbe
Slepi in slabovidni otroci	zvočne aplikacije, ki vodijo otroke skozi vaje, ter naprave za zvočno orientacijo + uporaba brajlevih zaslonov za prikaz informacij o vadbi
Gluhi in naglušni otroci	aplikacije za pretvorbo govora v besedilo in video navodila s podnapisi + video klice s tolmači za znakovni jezik
Otroci z govorno-jezikovnimi motnjami	aplikacije za vizualno komunikacijo in interaktivne zgodbe + aplikacije za ustvarjanje slikovnih komunikacijskih tabel
Gibalno ovirani otroci	vkjučujejo aplikacije za nadzor gibanja (simulacija različnih športnih aktivnosti) + naprave za sledenje gibanja

SKUPINA OTROK S POSEBNIMI POTREBAMI	PRILAGODITVE Z UPORABO DIGITALNIH PRIPOMOČKOV
Otroci s primanjkljaji na posameznih področjih učenja	aplikacije za interaktivno učenje in trening možganov + aplikacije za ustvarjanje vizualnih urnikov in spremljanje napredka otrok pri vadbi.
Otroci z avtističnimi motnjami	aplikacije za ustvarjanje vizualnih urnikov in socialne zgodbe + aplikacije za senzorično integracijo
Otroci s čustvenimi in vedenjskimi motnjami	aplikacije za meditacijo in čustveno regulacijo + aplikacije za beleženje in spremljanje čustvenih stanj (prepoznavanje vzorce vedenja)
Dolgotrajno bolni otroci	aplikacije za spremljanje zdravja in telesne pripravljenosti + aplikacije za beleženje simptomov in zdravlil

SISTEMSKI PREDLOGI:

- dopolnitev programov usposabljanj panožnih zvez,
- izvajanje dodatnih usposabljanj za strokovne delavce v športu v povezavi z uporabo digitalnih pripomočkov,
- sofinanciranje športnih programov s strani občin in države,
- finančna pomoč pri najemu prostorov, nakupu opreme in pripomočkov,
- povečana skrb za ustvarjanje inkluzivnega okolja,
- promoviranje inkluzivne športne dejavnosti,
- promocija programov, ki že izvajajo inkluzivno športno dejavnost,
- povezovanje društev in organizacij iz različnih koncev Slovenije,
- spodbujanje raziskovalne dejavnosti na tem področju ...

Hvala za vašo pozornost!

